

Weekly Menu

| 日曜日 | 4月3日 (日) | 4月4日 (火) | 4月5日 (水) | 4月6日 (木) | 4月7日 (金) | 4月8日 (土) | 4月9日 (日) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|-------------|-------------|---|--|--|--|------|-------|------|-------|------|------|-------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|------|-------|-----|
| 朝食 | <p>新1年生の皆様 ご入学おめでとうございます！ 上級生の皆様 進級おめでとうございます！</p> <p>新たな生活が始まり、 不安なことも多いと思いますが 食事の時間が少しでも安らぎの時間となるよう 従業員一同努めてまいります。 本年度もよろしくお願いいたします。</p> | | | チキンナゲット ブレーンオムレツ ライス・味噌汁 インゲンの胡麻和え 朝食サラダ 牛乳・リンゴジュース | ベーコン ミックススクランブル ライス・味噌汁 ブロッコリーのおかか和え 朝食サラダ 牛乳・オレンジジュース | 照焼き肉団子 切干大根 ライス・汁物 納豆 朝食サラダ 牛乳・リンゴジュース | ツナサラダ キャベツメンチカツ パン・スープ ウィンナー 朝食サラダ 牛乳・オレンジジュース | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | E | P | F | C | Salt | E | P | F | C | Salt | E | P | F | C | Salt | E | P | F | C | Salt | | | | | |
| | 708 | 20.6 | 15.3 | 126.5 | 2.6 | 755 | 31.0 | 26.8 | 153.9 | 4.0 | 863 | 25.9 | 19.6 | 139.0 | 4.0 | 991 | 33.4 | 46.6 | 110.7 | 5.3 | | | | | |
| | kcal | g | g | g | g | kcal | g | g | g | g | kcal | g | g | g | g | kcal | g | g | g | g | | | | | |
| 昼食 | <p>チキンカツカレー ポテトサラダ デザート</p> | | | <p>【前日の夕食時に配付】</p> <p>パン 2個 ジュース 1本</p> | 野菜かき揚げうどん 焼売 デザート ライス | 和風マーボ豆腐丼 叩きぎゅうりのゴマ塩和え デザート 汁物 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | E | P | F | C | Salt | E | P | F | C | Salt | E | P | F | C | Salt | E | P | F | C | Salt | | | | | |
| | 1,313 | 27.1 | 33.8 | 233.7 | 3.9 | | | | | | 1,013 | 13.6 | 17.9 | 95.2 | 5.3 | 726 | 21.7 | 22.5 | 111.7 | 2.7 | | | | | |
| | kcal | g | g | g | g | | | | | | kcal | g | g | g | g | kcal | g | g | g | g | | | | | |
| 夕食 | <p>A 豚肉野菜巻きフライ</p> <p>B 豚肉ときくらげの卵炒め</p> <p>AB共通 サラダ マカロニサラダ デザート ライス・汁物</p> | | | <p>祝</p> <p>わんぱくプレート</p> <p>AB共通 サラダ パンネナポリタン デザート ライス・汁物</p> | <p>フィッシュ</p> <p>鯖の味噌煮</p> <p>AB共通 サラダ さつま芋のはちみつバター風味 デザート ライス・汁物</p> | <p>栄養士おすすめ</p> <p>フーチャンブル</p> <p>AB共通 サラダ にんじんしりしり デザート ライス・汁物</p> | <p>鶏肉のレモンソース</p> <p>AB共通 サラダ 切干とごぼうのマヨぼんだれ デザート ライス・汁物</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | E | P | F | C | Salt | E | P | F | C | Salt | E | P | F | C | Salt | E | P | F | C | Salt | | | | | |
| | 928 | 21.0 | 22.0 | 165.6 | 2.7 | 1,146 | 33.9 | 35.2 | 178.3 | 3.7 | 1,100 | 29.1 | 28.6 | 185.1 | 7.5 | 961 | 34.9 | 20.8 | 133.5 | 4.7 | 1,146 | 13.3 | 10.8 | 151.1 | 4.1 |
| | 907 | 24.0 | 21.1 | 161.3 | 4.7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | kcal | g | g | g | g | kcal | g | g | g | g | kcal | g | g | g | g | kcal | g | g | g | g | kcal | g | g | g | g |

栄養師表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 Salt:食塩相当量
 いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。