

Weekly Menu



| 日曜日 | 4月1日 (月) | 4月2日 (火) | 4月3日 (水) | 4月4日 (木) | 4月5日 (金) | 4月6日 (土) | 4月7日 (日) |
|-----|--|-------------|-------------|---|---|---|--|
| 朝食 | <p>新1年生の皆様 ご入学おめでとうございます。 上級生の皆様 進級おめでとうございます。</p> <p>4月からの朝食はクイックモーニング（パン食）も選べるようになります！ いままで通り食堂でご飯を食べるかパンとジュースをテイクアウトできます！</p> <p>食事の時間が少しでも安らぎの時間となるよう従業員一同努めてまいります。 本年度もよろしくお願いたします。</p> | | | ご飯・汁物・サラダ 肉団子甘酢たれ きのこのスクランブルエッグ インゲンのごま和え 牛乳・ジュース | ご飯・汁物・サラダ おさかなソーセージ ほうれん草のおかか和え カリフラワーの カレーツナサラダ 牛乳・ジュース | ご飯・汁物・サラダ ベーコン ひじきの5品目サラダ 豆もやしのナムル 牛乳・ジュース | ご飯・汁物・サラダ ハムチーズ ブロッコリーとコーンの マヨソース スイートエンドウのコンソメ煮 牛乳・ジュース |
| | | | | クイックモーニングセット E P F C Salt 907 22.7 20.2 162.2 3.1 kcal g g g g g | クイックモーニングセット E P F C Salt 904 31.0 26.8 153.9 3.8 kcal g g g g g | クイックモーニングセット E P F C Salt 942 23.5 28.0 150.1 4.0 kcal g g g g g | クイックモーニングセット E P F C Salt 877 20.6 26.2 99.5 4.1 kcal g g g g g |
| 昼食 | | | | 唐揚げカレー ポテトサラダ デザート | 【前日の夕食時に配付】 パン 2個 ジュース 1本 | 塩コーンラーメン キャベツの和え物 デザート ライス | 中華丼 チンゲン菜とワカメの チヨレギ風 デザート 汁物 |
| | | | | E P F C Salt 935 22.1 34.2 127.4 3.5 kcal g g g g g | E P F C Salt 997 20.0 23.3 90.6 5.3 kcal g g g g g | E P F C Salt 910 17.0 14.8 112.0 4.0 kcal g g g g g | |
| 夕食 | | | | 豚肉野菜巻きフライ AB共通 デリ サラダ ミニお好み焼き デザート ライス・汁物 | 入学・進学お祝い わんぱくプレート AB共通 デリ サラダ 菜の花のしらす和え デザート ライス・汁物 | 鯖のごま照りと焼売 AB共通 デリ サラダ ソース焼きそば デザート ライス・汁物 | 栄養士おすすめの 牛肉のブルコギ AB共通 デリ サラダ 筍の揚げびたし デザート ライス・汁物 |
| | | | | E P F C Salt 903 22.7 21.1 160.0 2.0 kcal g g g g g | E P F C Salt 1,079 21.2 21.3 155.3 4.4 kcal g g g g g | E P F C Salt 1,007 28.3 24.3 170.2 3.3 kcal g g g g g | E P F C Salt 1,046 18.8 17.8 145.3 3.7 kcal g g g g g |
| A | | | | | | | |
| B | | | | | | | |