

# Weekly Menu



日 曜日	2月19日 (月)	2月20日 (火)	2月21日 (水)	2月22日 (木)	2月23日 (金)	2月24日 (土)	2月25日 (日)					
朝 食  朝食	オムレツ いんげんとパプリカの 胡麻和え ライス・汁物 ごぼうとひじきのサラダ 朝食サラダ 牛乳・オレンジジュース	ベーコン ウィンナーと野菜の ケチャップ炒め ライス・汁物 切干大根とわかめの二杯酢 朝食サラダ 牛乳・リンゴジュース	<div data-bbox="1276 734 1612 877" data-label="Text"> <h2 style="color: green;">閉 寮</h2> </div> <div data-bbox="918 909 1344 1212" data-label="Image"> </div>									
	E P F C Salt 886 21.2 17.8 159.9 2.7 kcal g g g g	E P F C Salt 868 23.0 26.5 153.3 3.6 kcal g g g g										
昼 食  昼食	弁当 アジフライ タルタルソース 山菜とこんにゃくのきんぴら パンキンサラダ ライス・漬物	【前日の夕食時に配付】  パン 2個 ジュース 1本										
	E P F C Salt 959 19.9 23.3 134.2 3.3 kcal g g g g											
夕 食  夕食	A ポークソテー 粗挽きジンジャーソース B 和風おろし豚焼肉 AB共通 🍷🍷🍷 サラダ セレクト小鉢 デザート ライス・汁物	A ミックスフライ AB共通 🍷🍷🍷 サラダ セレクト小鉢 デザート ライス・汁物										
	A E P F C Salt 1,001 29.9 30.9 153.1 3.2 B E P F C Salt 967 24.5 23.4 155.2 3.8 kcal g g g g	E P F C Salt 1,017 19.1 26.2 162.2 3.1 kcal g g g g										

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 Salt:食塩相当量  
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。