

Weekly Menu

| 日 | 7月26日 | | | | 7月27日 | | | | 7月28日 | | | | 7月29日 | | | | 7月30日 | | | | 7月31日 | | | | 8月1日 | | | | |
|-----|---|--------------|-----------|--------|---|--------------|-----------|--------|---|--------------|-----------|--------|---|--------------|-----------|--------|---|--------------|-----------|--------|--|--------------|-----------|--------|---|--------------|-----------|--------|-----------|
| 曜日 | (月) | | | | (火) | | | | (水) | | | | (木) | | | | (金) | | | | (土) | | | | (日) | | | | |
| 朝食 | オムレツ野菜ソテー添え 大根とえんどうのコンソメ煮 ライス、味噌汁 朝食サラダ 切り昆布の子和え 牛乳・オレンジジュース・コーヒー・紅茶 | | | | 肉団子のチリソース れんこんポテトサラダ ライス、味噌汁 朝食サラダ 目玉焼き 牛乳・りんごジュース・コーヒー・紅茶 | | | | コーンスクランブル 人参とキャベツの胡麻和え ライス、味噌汁 朝食サラダ チキンカツ 牛乳・オレンジジュース・コーヒー・紅茶 | | | | 五目炒り豆腐 ブロッコリーの辛子マヨネーズ ライス、味噌汁 朝食サラダ 照焼チキンの照りマヨソース 牛乳・りんごジュース・コーヒー・紅茶 | | | | ウインナーとマカロニコーンソテー ごぼうサラダ ライス、味噌汁 朝食サラダ 切干大根 牛乳・オレンジジュース・コーヒー・紅茶 | | | | オニオンスクランブル ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め ライス、味噌汁 朝食サラダ なめ茸オクラ 牛乳・りんごジュース・コーヒー・紅茶 | | | | ミートコロッケ エッグサラダ パン、スープ 朝食サラダ オレンジ 牛乳・オレンジジュース・コーヒー・紅茶 | | | | |
| | 栄養価 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) |
| | 1132 | 22.0 | 15.7 | 3.0 | 1198 | 22.9 | 23.5 | 2.9 | 1042 | 24.4 | 20.1 | 2.7 | 1010 | 27.0 | 33.5 | 2.7 | 1108 | 27.7 | 27.8 | 3.5 | 1919 | 25.5 | 24.2 | 3.3 | 928 | 28.4 | 48.4 | 5.0 | |
| 昼食 | 【7/25 夕食時配布】 パン 2個 ジュース | | | | 【7/26 夕食時配布】 パン 2個 ジュース | | | | 【7/27 夕食時配布】 パン 2個 ジュース | | | | 【7/28 夕食時配布】 パン 2個 ジュース | | | | 【7/29 夕食時配布】 パン 2個 ジュース | | | | 【雑】 肉うどん かぼちゃの天ぷら ライス デザート | | | | 【丼】 タコライス そぼろ肉じゃが 汁物 デザート | | | | |
| | 栄養価 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 945 | 25.8 | 25.1 | 5.7 | 688 | 20.7 | 20.3 | 4.4 |
| 夕食 | A カレーの煮付け | | | | 唐揚げフェア A 鶏の唐揚げ じゃがバター風味 | | | | A チャプチェ | | | | A 豚ロースの竜田揚げ | | | | A メンチカツカレー | | | | A スパイシーチキンと温野菜 オニオンソース | | | | A 魚のグリルトマトソース | | | | |
| | B まぐろハンバーグとサーモンフライ | | | | B 鶏の唐揚げ アップルチリソース | | | | B 餃子メンチと焼売 | | | | B 煮込みハンバーグ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | A・B共通メニュー <サラダバー> <デリバー> フライドポテト デザート ライス、汁物 | | | | A・B共通メニュー <サラダバー> <デリバー> ひじきと切干大根のきんぴら フルーツ ライス、汁物 | | | | A・B共通メニュー <サラダバー> <デリバー> 里芋の揚げ出し デザート ライス、汁物 | | | | A・B共通メニュー <サラダバー> <デリバー> 小松菜とコーンのじゃこ和え フルーツ ライス、汁物 | | | | A・B共通メニュー <サラダバー> <デリバー> パプリカと大根のピクルス デザート ライス | | | | A・B共通メニュー <サラダバー> <デリバー> 豆腐の南蛮漬け デザート ライス、汁物 | | | | A・B共通メニュー <サラダバー> <デリバー> 豚肉と野菜のビーフン デザート ライス、汁物 | | | | |
| | 夜食 | | | | 夜食 | | | | 夜食 | | | | 夜食 | | | | 夜食 | | | | 夜食 | | | | | | | | |
| 栄養価 | 369 | 25.8 | 12.2 | 4.4 | 648 | 27.3 | 38.0 | 3.8 | 656 | 13.8 | 24.9 | 6.2 | 530 | 30.6 | 30.2 | 4.1 | 885 | 20.0 | 32.9 | 3.4 | 431 | 32.8 | 17.0 | 3.1 | 734 | 25.0 | 51.0 | 3.8 | |
| B定食 | 612 | 20.3 | 33.8 | 3.6 | 627 | 33.2 | 19.5 | 4.7 | 530 | 19.5 | 21.6 | 4.6 | 500 | 25.5 | 20.4 | 6.1 | | | | | | | | | | | | | |

※ 材料入荷などの都合により、献立が変更になる場合がありますので御了承下さい。