



# WEEKLY MENU



| 日  | 8月31日  |           |        |           | 9月1日  |           |        |           | 9月2日  |           |        |           | 9月3日   |           |        |           | 9月4日  |           |        |           | 9月5日  |           |        |           | 9月6日   |           |        |           |              |           |        |           |  |  |  |  |
|----|--|-----------|--------|-----------|---|-----------|--------|-----------|---|-----------|--------|-----------|--|-----------|--------|-----------|---|-----------|--------|-----------|---|-----------|--------|-----------|--|-----------|--------|-----------|--------------|-----------|--------|-----------|--|--|--|--|
| 曜日 | (月)  |           |        |           | (火)   |           |        |           | (水)   |           |        |           | (木)  |           |        |           | (金)   |           |        |           | (土)   |           |        |           | (日)  |           |        |           |              |           |        |           |  |  |  |  |
| 朝食 | カレーコロッケ<br>ブロッコリーのガーリック炒め<br>ライス、味噌汁<br>朝食サラダ<br>牛乳・オレンジジュース |           |        |           | 魚の西京焼き<br>トマト入りスクランブルエッグ<br>ライス、味噌汁<br>朝食サラダ<br>牛乳・りんごジュース  |           |        |           | 餃子メンチ<br>蒸し鶏とキャベツの辛子醤油和え<br>ライス、味噌汁<br>朝食サラダ<br>牛乳・オレンジジュース |           |        |           | ツナじゃがが煮<br>納豆<br>ライス、味噌汁<br>朝食サラダ<br>牛乳・りんごジュース                    |           |        |           | ハム卵ロール<br>人参とキャベツの胡麻和え<br>ライス、味噌汁<br>朝食サラダ<br>牛乳・オレンジジュース |           |        |           | ウインナー<br>オムレツ<br>ライス、味噌汁<br>朝食サラダ<br>牛乳・りんごジュース                         |           |        |           | ほうれん草とベーコンのソテー<br>目玉焼き<br>ライス、味噌汁<br>朝食サラダ<br>牛乳・オレンジジュース      |           |        |           |              |           |        |           |  |  |  |  |
|    | エネルギー (kcal)   | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)  | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)  | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)   | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)  | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)  | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)   | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) |  |  |  |  |
|    | 966  | 21.4      | 25.2   | 2.8       | 869   | 23.3      | 20.1   | 3.0       | 1102  | 35.5      | 28.8   | 4.3       | 877  | 25.6      | 17.6   | 2.9       | 1193  | 28.4      | 42.1   | 3.7       | 899   | 25.0      | 23.9   | 3.2       | 931  | 26.2      | 26.2   | 2.8       |              |           |        |           |  |  |  |  |
| 昼食 | 8/30 夕食時提供<br>パン 2個<br>ジュース                                  |           |        |           | 8/31 夕食時提供<br>パン 2個<br>ジュース                                 |           |        |           | 9/1 夕食時提供<br>パン 2個<br>ジュース                                  |           |        |           | 9/2 夕食時提供<br>パン 2個<br>ジュース   |           |        |           | 9/3 夕食時提供<br>パン 2個<br>ジュース                                |           |        |           | 【麺】<br>皿うどん<br>焼き餃子<br>ライス<br>デザート                                      |           |        |           | 【丼】<br>和風マーボ豆腐丼<br>ハムと野菜のカレー炒め<br>汁物<br>デザート                   |           |        |           |              |           |        |           |  |  |  |  |
|    | エネルギー (kcal)   | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)  | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)  | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)   | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)  | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)  | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)   | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) |  |  |  |  |
|    | 731  | 13.1      | 21.3   | 1.4       | 731   | 13.1      | 21.3   | 1.4       | 731   | 13.1      | 21.3   | 1.4       | 731  | 13.1      | 21.3   | 1.4       | 731   | 13.1      | 21.3   | 1.4       | 1239  | 35.0      | 55.0   | 6.7       | 794  | 27.6      | 23.5   | 4.6       |              |           |        |           |  |  |  |  |
| 夕食 | 豚の生姜焼き丼<br><サラダバー><br><デリバー><br>揚げ焼売のカレー風味<br>デザート<br>ライス、汁物 |           |        |           | 鯖のごま照り焼き<br><サラダバー><br><デリバー><br>肉じゃがコロッケ<br>デザート<br>ライス、汁物 |           |        |           | BBQチキン<br><サラダバー><br><デリバー><br>春雨の中華和え物<br>デザート<br>ライス、汁物   |           |        |           | イタリアンハンバーグステーキ<br><サラダバー><br><デリバー><br>和風マカロニサラダ<br>デザート<br>ライス、汁物 |           |        |           | ハヤシライス<br><サラダバー><br><デリバー><br>クリームコロッケ<br>デザート<br>ライス、汁物 |           |        |           | チキンカツとアジフライの盛り合わせ<br><サラダバー><br><デリバー><br>レンコンの鶏そぼろあん<br>デザート<br>ライス、汁物 |           |        |           | ブルコギ<br><サラダバー><br><デリバー><br>塩もみキャベツのカニカマサラダ<br>デザート<br>ライス、汁物 |           |        |           |              |           |        |           |  |  |  |  |
|    | エネルギー (kcal)   | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)  | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)  | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)   | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)  | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)  | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal)   | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) |  |  |  |  |
|    | 1019   | 32.9      | 26.7   | 4.2       | 1125  | 33.0      | 42.4   | 3.9       | 1023  | 33.7      | 20.4   | 4.2       | 1193   | 35.7      | 32.4   | 5.9       | 1105  | 28.6      | 36.5   | 4.0       | 1035  | 29.0      | 28.7   | 5.1       | 1125   | 28.8      | 40.2   | 5.0       |              |           |        |           |  |  |  |  |

※ 材料入荷などの都合により、献立が変更になる場合がありますので御了承下さい。