



WEEKLY MENU



日	8月3日				8月4日				8月5日				8月6日				8月7日				8月8日		8月9日										
曜日	(月)				(火)				(水)				(木)				(金)				(土)		(日)										
	8/3 朝 配布 パン 2個 ジュース				8/3 夕食時 配布 パン 2個 ジュース				8/4 夕食時 配布 パン 2個 ジュース				8/5 夕食時 配布 パン 2個 ジュース				8/6 夕食時 配布 パン 2個 ジュース																
栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	
和食	1023	25.0	26.2	4.0	1023	25.0	26.2	4.0	1023	25.0	26.2	4.0	1023	25.0	26.2	4.0	1023	25.0	26.2	4.0	1023	25.0	26.2	4.0									
	【弁当】 鯖の一口電田揚げ シュウマイ ポテトサラダ ライス、漬物				【弁当】 きやべつメンチカツとオムレツ ひじきと切干大根のきんぴら マカロニサラダ ライス、漬物				【弁当】 中華煮込みハンバーグ ポテトのバター醤油 スパゲティサラダ ライス、漬物				【弁当】 豚肉と筍の味噌炒めとアジフライ カリフラワーのコンソメ煮 春雨中華サラダ ライス、漬物				【弁当】 とんかつ 厚焼き玉子 ゴボウサラダ ライス、漬物																
栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	
	1010	49.2	35.1	6.6	1048	26.9	32.8	5.5	1059	25.5	32.9	5.2	1019	34.8	32.3	4.8	1123	32.5	35.9	6.6													
	A デミカツ丼				A 白身魚の細切り野菜甘酢あんかけ				A 揚げ餃子の四川ソース				A 鯖の韓国風味噌焼き				A ハムカツカレー																
	<サラダバー> メンマともやしの中華和え デザート ライス、汁物				<サラダバー> こんにやくと野菜の煮物 デザート ライス、汁物				<サラダバー> 高野豆腐の卵とじ デザート ライス、汁物				<サラダバー> ワカメとしめじの煮浸し デザート ライス、汁物				<サラダバー> 和え物 デザート ライス、																
栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	
A定食	1210	34.7	35.5	5.0	949	25.2	12.8	4.8	995	27.4	23.4	6.3	944	29.7	29.1	5.0	1290	28.9	25.6	4.7													

閉寮

※ 材料入荷などの都合により、献立が変更になる場合がありますので御了承下さい。新型コロナウイルス感染予防のため、バイキングは中止しております。