

寮生の皆さんへ

寮務主事室

新型コロナウイルス感染拡大防止へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開寮後に3つの条件「密閉」、「密集」、「密接」が同時に重ならないようするため、また自己防衛として、全面開寮後も寮生の皆さんには、色々と協力してもらう必要があります。ご理解とご協力をお願いします。

(1) 点呼について

朝の点呼：7:15～若桜、若桜終了後～桜、7:30～若葉・紅葉、7:40～青葉・銀杏

点呼方法：男女とも前期中は、居室のドアを閉めて居室前に整列し、所在確認を行う（分散登校時と異なります）。宿直者が目視で確認していくので、スムーズに点呼が終わるように、協力すること。居室内にいる場合には、点呼不在として扱う。

体調不良者について

- ・一人部屋は自室で療養。8:30に寮務係（0968-66-0805）へ連絡。
- ・複数人部屋は休養室（男子：若葉棟1階、女子：桜棟1階）で療養するが、自室から動き回らず、8:30に寮務係へ連絡。

※明らかに平熱より高い発熱、倦怠感など重篤な風邪症状（味覚・嗅覚症状を含む）がある場合は、保護者に連絡し帰省してもらいます。

夜の点呼：21:00～若桜、若桜終了後～桜、21:15～若葉・紅葉、21:25～青葉・銀杏

点呼方法：朝の点呼と同じ。

体調不良者について

- ・20:30までに寮事務室に申し出ること。夜中に体調が悪くなった場合は、若葉棟宿直室へ行くこと。保護者に連絡し帰省してもらいます（無理な時は翌日）。

(2) 食堂利用について

7月6日（月）の集中豪雨の際、食堂が浸水しましたので、当面の間、ホールを使用できません（ノロウイルス感染防止、および土砂災害対策のため）。夕食、休日の昼食も弁当で対応することになりますので、時間（夕食：18:30～19:10）になったら食堂に弁当を取りに行き、居室で食べた後、弁当箱を食堂に返却してください（食堂が閉店しているときには、朝点呼後に返却してください）。休日は、人数が少ない場合は消毒済みの場所で食べてもらうこともあります。

食事時間

朝食はパンと飲み物です。前日の夕食時に配付します。週末の帰省後の帰寮時に夕食を摂らない場合は、翌日の朝に食堂にパンを取りに行ってください。その際、喫食券（食札）を提出してください。

当面の間

昼食（平日の弁当受け取り）	夕食（弁当受け取り）
12:00～12:15 4・5年生 97名	18:30～19:10の間に、寮食堂へ取りに行ってください。行列ができている場合には、様子を見ながら取りに行ってください。
12:10～12:20 3年生 46名	
12:15～12:35 1・2年生 130名	

梅雨明け後（昼食の受け取りはそのままです）

夕食（Aシフト）	夕食（Bシフト）
18:00～18:25 1年生男女・2年生女子 90名	18:00～18:25 2年生男子・3年生男女 87名
18:40～19:05 2年生男子・3年生男女 87名	18:40～19:05 1年生男女・2年生女子 90名
19:20～19:45 4・5年生男女 95名（固定）	19:20～19:45 4・5年生男女 95名（固定）

平日の昼食について

- ・昼食の弁当は、ご飯を詰めた状態で配付します。決められた時間に修己館食堂に取りに行ってください。
- ・修己館食堂では、間隔を空けて並び、弁当を受け取り、速やかに退室してください。
- ・修己館の食堂も座席を減らしているのので、昼食時に寮生は使用しないこと。修己館2階のコモンルームの使用は、4・5年生優先とします。
- ・食べ残し（生ごみ）は、食堂に準備された残飯入れに捨てること。

休日の昼食について

- ・休日の昼食も弁当とし 12:00～12:30 に寮食堂で配付します。食べ終わった後の弁当箱は、14:00までに返却してください。
- ・昼食の弁当は、ご飯を詰めた状態で配付します。
- ・食べ残し（生ごみ）は、食堂に準備された残飯入れに捨てること。

夕食について

弁当のとき

- ・床のラインを目印に間隔を空けて並び、私語をしないこと。
- ・食べ残し（生ごみ）は、食堂に準備された残飯入れに捨てること。

梅雨明け後

- ・AシフトとBシフトを設定します（入替制です）。1～3年生は、週によって食事時間を入れ替えます。梅雨が明けてからシフト表を発表します。それまで夕食は弁当です。
- ・食堂に入ったら、必ず手洗いまたはアルコールで手指の消毒をしっかりと行うこと。
- ・床のラインを目印に間隔を空けて並び、私語をしないこと。
- ・密集・密接を避けるため、分散登校時と同様、座席を指定します。必ず、自分の席につき、食事中的会話、談笑は控えてください。
- ・夕食は、1メニューの定食（ワンプレートまたは丼物のメニューが増えます）とします。
- ・食事時間帯は、窓を全開（出入口の網戸は閉めておく）にしておくこと。
- ・食べ残し（生ごみ）は、食堂に準備された残飯入れに捨てること。
- ・食事が終わったら、速やかに退席してください。次のグループの準備があります。

(3) 入浴時間について

- ・男女ともシャワーのみとし、一人当たり最長20分（浴室、シャワー室入室時間）の使用とします。
- ・17:00～21:20（女子は21:00）で、決められた順番（男子17名ずつ、女子9名（若桜も含む）ずつ）で利用すること。女子寮生は、女子のルールに従うこと。
- ・混雑時は、時間帯をずらすこと。
- ・衣類用の袋を各自で準備し、自分の衣類が他人のものと混ざらないようにすること。
- ・脱衣所での滞在時間はこれに含めないが、会話することなく、速やかに退室すること。

夕食が弁当の間（梅雨明け前）

男子

17:00～18:20（68～72名）	1年生（54名）	80分
18:10～19:20（51～54名）	2年生（44名）	70分
19:10～20:10（51～54名）	3年生（37名）	60分
19:50～21:00（51～54名）	4年生（46名）	70分
20:40～21:20（34～36名）	5年生（25名）	40分

梅雨明け後

男子（Aシフト）

- 17:00～18:30（76～81名） 2・3年生（71名）90分
- 18:30～19:40（60～63名） 1年生（54名）70分
- 19:40～21:20（85～90名） 4・5年生（71名）100分（固定）

男子（Bシフト）

- 17:00～18:20（68～72名） 1年生（54名）80分
- 18:20～19:50（76～81名） 2・3年生（71名）90分
- 19:40～21:20（85～90名） 4・5年生（71名）100分（固定）

・食事、入浴が前半の時間帯に割り当てられた場合、部活動を17:30には切り上げて帰寮すること。

(4) 検温について

- ・毎日、朝点呼・夜点呼前に各自検温を行ってもらうので、体温計を準備してください。
- ・体温計の貸し借りはしないでください。

発熱、倦怠感等がある場合は、居室外に出ず、電話で寮務係（0968-66-0805）に連絡すること。保護者に連絡し迎えに来てもらいます。この際の欠席は、出席停止扱いとなります。

(5) 学校からの帰寮時について

- ・各棟の出入口の消毒用アルコールで消毒を行うか、手洗いをしっかり行うこと。
- ・他室訪問は原則禁止とする。

(6) 部屋の換気と施設の利用について

- ・居室に誰がいる場合には、常に部屋のドアと窓を開けて換気すること（ドアと窓の2方向を同時に開けないと意味がない）。
- ・エアコンを運転中でも、最低限1時間に1回、10分程度の換気を行うこと。
- ・廊下、補食室等の窓も開けておくこと（雨天時は雨が振り込まない程度に）。
- ・**银杏棟2階研修室は使用禁止**とします。

(7) マスクの着用

- ・寮内では、食事・入浴時以外は、居室も含め常時マスク着用を原則とする。
- ・マスクは各自で準備してください（使い捨てマスク・布製マスク、どちらでもよい）。
- ・**無症状の感染者になっていることもあり得ます。他人にうつさないという意識を持ってください。**

(8) 居室の消毒について

- ・貸し出している消毒用アルコールと雑巾で、ドアノブ・机・窓の鍵・ベッド等、頻繁に触れる箇所を毎日拭いてください。
- ・消毒用アルコールがなくなった場合は、事務室にもらいに来てください。定期的に消毒しているとなくなるはずです。
- ・消毒用アルコールはエタノールの原液を精製水で濃度を調整したもので、手指の消毒にも使えますが、保湿剤等が入っていませんので、手荒れするかもしれません。皮膚が弱い人は水での手洗いをしっかりお願いします。

(9) トイレの使用について

- ・トイレをすませた後は、しっかりと手洗いをすること。

(10) 週末の帰省等について

- ・週末の帰省は、可能な限り保護者に送迎してもらおうようにしてください。
- ・公共交通機関を利用する際は、混雑時間帯を避けて、移動するようにしてください。
- ・友人宅等への外泊は禁止します。

(11) 発熱、体調不良時の対応

明らかに平熱より高い発熱、または体調不良（味覚・臭覚異常を含む）などの症状の場合、病状に関わらず、インフルエンザ感染症と同様、保護者に連絡して帰省してもらいます。

(12) 感染者が確認された場合

- ・保健所等の指示に従うことになります。指示の内容によっては、閉寮・学校の臨時休校もあり得ます。
- ・感染経路を特定するために、保健所により調査が行われる場合がありますので、その時には調査に協力してください。

(13) 外来者の訪問について

- ・寮生以外の学生の居室訪問を禁止します。必要であれば寮事務室で許可をもらい、建物の外で短時間で用事を済ませること。

(14) 4・5年生のアルバイトについて

- ・家計が急変し保護者より電話連絡（0968-66-0805）があった場合を除き、禁止します。
- ・1～3年生のアルバイトは禁止されています。

(15) 外出について

- ・感染リスクを抑えるため、原則として、放課後、週末等の外出は自粛とします。不要不急の外出はしないこと。
- ・自分はコロナに罹らないだろうという、軽い気持ちで行動することが無いようにしてください。

(16) 延刻願いについて

- ・コンサート等の理由によるものは、チケット購入後でも許可しません。

※感染拡大防止策について変更が生じた時は、各棟掲示板で通知するとともに Gmail で連絡します。

寮、学校の方針に従わなかったり、虚偽の申請を行った場合は、安全対策を怠り、全寮生を危険にさらす行為とみなし、一時退寮とします。ただし、内容が悪質な場合には、寮務委員会で審議し、処分退寮となる場合があります。