



WEEKLY MENU



日	8月5日				8月6日				8月7日				8月8日				8月9日				8月10日				8月11日							
曜日	(月)				(火)				(水)				(木)				(金)				(土)				(日)							
朝食	和食 和風スクランブル 茹で豚となめ茸のみぞれ和え ライス、味噌汁				和食 鯖の味噌煮 めかぶ土佐酢 ライス、味噌汁				和食 豚肉と野菜のブラックペッパー塩炒め 納豆 ライス、味噌汁				和食 だし巻き卵 胡瓜とカニカマの梅マヨ和え ライス、味噌汁				和食 鯖の七味焼き 切干大根のゆず胡椒風味 ライス、味噌汁															
	洋食 パンバンジー(棒々鶏) 朝食サラダ パン、スープ				洋食 オムレツ 朝食サラダ パン、スープ				洋食 ウインナー 朝食サラダ パン、スープ				洋食 肉団子のチリソース 朝食サラダ パン、スープ				洋食 ゆで卵 朝食サラダ パン、スープ															
	和食・洋食共通メニュー 牛乳・オレンジジュース・コーヒー・紅茶				和食・洋食共通メニュー 牛乳・りんごジュース・コーヒー・紅茶				和食・洋食共通メニュー 牛乳・オレンジジュース・コーヒー・紅茶				和食・洋食共通メニュー 牛乳・りんごジュース・コーヒー・紅茶				和食・洋食共通メニュー 牛乳・オレンジジュース・コーヒー・紅茶															
栄養価	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
和食	870	23.4	20.9	2.9	913	25.5	23.8	3.4	908	25.3	24.7	2.2	854	21.5	20.2	3.0	1130	36.6	38.8	3.6												
洋食	762	25.2	26.9	3.9	804	24.2	28.7	4.2	875	25.5	41.8	3.5	796	23.3	30.0	3.3	820	28.2	30.5	4.2												
昼食	【弁当】 豚焼肉とメンチカツ じゃがいものカレー炒め ゴボウサラダ ライス、漬物、味噌汁				【弁当】 ハンバーグマトソースと白身魚フライ 小松菜としめじの煮浸し 春雨中華サラダ ライス、漬物、味噌汁				【弁当】 ヒレカツと焼売 ひじきと枝豆の煮物 ポテトサラダ ライス、漬物、味噌汁				【弁当】 照焼きチキンとミートロッケ きんぴらごぼう パンブキンサラダ ライス、漬物、味噌汁				【弁当】 回鍋肉と春巻 大根のそぼろあん マカロニサラダ ライス、漬物、味噌汁															
	A チャプチェ				A 白身魚の唐揚げ ぼん酢仕立て				イベント				A 豚キムチ炒め				A ハヤシライス															
	B ささみマヨカツ				B 1/2日分野菜の豚しゃぶ				夏バイキング				B 白身魚と野菜の南蛮漬け				B チキンクリームシチュー															
夕食	A・B共通メニュー <サラダバー> <デリバー> 小松菜のおひたし 青りんごゼリー ライス、汁物				A・B共通メニュー <サラダバー> <デリバー> オクラおろし フルーチェ ピーチ ライス、汁物								A・B共通メニュー <サラダバー> <デリバー> ペンネコーンソテー 茹藕ピーチゼリー ライス、汁物				A・B共通メニュー <サラダバー> <デリバー> ブロッコリーのガーリック炒め ヨーグルトフルーツ ライス、汁物															
	A定食				B定食				A定食				B定食				A定食				B定食				A定食				B定食			
	1094	19.4	24.3	5.7	683	28.5	7.3	3.4	0	0.0	0.0	0.0	952	29.6	25.8	4.0	1288	27.6	28.4	3.9	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0
912	24.1	22.2	3.3	831	27.8	20.8	3.2	0	0.0	0.0	0.0	870	27.9	14.7	4.4	948	27.5	24.6	4.4	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	

※ 材料入荷などの都合により、献立が変更になる場合がありますので御了承下さい。