

週間献立表



日付 曜日	4月2日 月	4月3日 火	4月4日 水	4月5日 木	4月6日 金	4月7日 土	4月8日 日
朝食			ごはん パン 味噌汁 ジャム・マーガリン 出し巻き卵 オニオンフランク炒め れんごんのツナ そぼろ煮 白菜サラダ <small>味噌のり・ふりかけ・漬物 牛乳・ジュース等</small>	ごはん パン 味噌汁 ジャム・マーガリン にら豚たまご ミートボールのトマト煮 納豆 シーザーサラダ <small>味噌のり・ふりかけ・漬物 牛乳・ジュース等</small>	ごはん パン 味噌汁 ジャム・マーガリン さばの味噌煮 ベーコン 切干大根のピリ辛炒め グリーンサラダ <small>味噌のり・ふりかけ・漬物 牛乳・ジュース等</small>	ごはん パン 味噌汁 ジャム・マーガリン 里芋のそぼろ煮 茄子とベーコンのトマト煮 茹で卵 コーンサラダ <small>味噌のり・ふりかけ・漬物 牛乳・ジュース等</small>	ごはん パン 味噌汁 ジャム・マーガリン 丸天のみぞれ煮 ミニオムレツ 野菜炒め ポテトサラダ <small>味噌のり・ふりかけ・漬物 牛乳・ジュース等</small>
	エネルギー		685 kcal	711 kcal	713 kcal	783 kcal	722 kcal
食塩相当量			2.6g	2.2g	3.0g	3.4g	2.9g
昼食		開寮	カレーライス 鶏の唐揚げ デザート	ごはん・ふりかけ 牛と牛蒡のしぐれ煮 白身フライ 小松菜の煮浸し キャベツのゆかり和え	ごはん・ふりかけ ハンバーグ クリームコロッケ 南瓜煮 ｽｯｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのサラダ	ごはん・ふりかけ 肉うどん 竹輪揚げ フルーツ	混ぜごはん/ごはん 和風きのこスパゲティ 野菜コロッケ フルーツ
	エネルギー		1415 kcal	968 kcal	1070 kcal	1182 kcal	1192 kcal
食塩相当量			5.7g	3.0g	3.4g	4.7g	3.2g
夕食		ごはん A B 鱈の塩焼き チキンカツ ｲﾝｸﾞﾝのごま和え コンソメスープ デザート サラダバイキング	ごはん A B 白身魚のフライ ハンバーグデミタス チンゲン菜の中華炒め 味噌汁 デザート サラダバイキング	親子丼 A B 魚のﾎﾟﾝ酢かけ 魚の一味焼 ｶﾞﾌﾞﾌﾞのｶｰﾝﾃｰ すまし汁 デザート サラダバイキング	クリームシチュー A B 串カツ 菜の花のおひたし デザート サラダバイキング	ごはん A B 彩り鶏南蛮 メンチカツ ほうれん草なめ草和え すまし汁 デザート サラダバイキング	ごはん A B チキンソテーﾀﾞｲﾏｯﾌﾟ とんかつ 春雨中華サラダ 中華スープ デザート サラダバイキング
	エネルギー	850 kcal	1080 kcal	967 kcal	1134 kcal	1080 kcal	1012 kcal
食塩相当量	2.2g	3.2g	4.5g	4.2g	3.3g	5.1g	
エネルギー	1103 kcal	1292 kcal	898 kcal	948 kcal	1105 kcal		
食塩相当量	1.7g	4.4g	4.3g	3.2g	3.1g		
備考			入学式 朝食 8:00~9:00 昼食 12:00~12:50	昼食 12:20~13:10			

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

