

週間献立表



日付	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝食			ごはん パン 味噌汁 ジャム・マーガリン 出し巻き卵 ミートボールのトマト煮 れんこんのツナ そぼろ煮 白菜サラダ <small>味噌のり・ふりかけ・漬物 牛乳・ジュース等</small>	ごはん パン 味噌汁 ジャム・マーガリン いら豚たま オニオンフランク炒め 胡麻豆腐 シーザーサラダ <small>味噌のり・ふりかけ・漬物 牛乳・ジュース等</small>	ごはん パン 味噌汁 ジャム・マーガリン さばの味噌煮 ハムエッグ 切干大根のピリ辛炒め マカロニサラダ <small>味噌のり・ふりかけ・漬物 牛乳・ジュース等</small>	ごはん パン 味噌汁 ジャム・マーガリン 里芋のそぼろ煮 茄子とパプリカのトマト煮 茹で卵 グリーンサラダ <small>味噌のり・ふりかけ・漬物 牛乳・ジュース等</small>	ごはん パン 味噌汁 ジャム・マーガリン 丸天のみぞれ煮 ミニオムレツ 野菜炒め コーンサラダ <small>味噌のり・ふりかけ・漬物 牛乳・ジュース等</small>
	エネルギー		680 kcal	774 kcal	762 kcal	649 kcal	792 kcal
	食塩相当量		2.4g	3.3g	3.0g	2.3g	3.6g
	昼食		開 寮	カレーライス 鶏の唐揚げ デザート	ごはん・ふりかけ 牛と牛蒡のしぐれ煮 白身フライ 小松菜の煮浸し もやしの中華和え	ごはん・ふりかけ 鶏の照焼き いか天 南瓜煮 ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙのサラダ	混ぜごはん/ごはん 和風スパゲッティ 野菜コロッケ フルーツ
エネルギー			1415 kcal	1005 kcal	903 kcal	1188 kcal	1283 kcal
食塩相当量			5.7g	3.1g	2.1g	3.2g	4.2g
夕食		ごはん A B 豚の生姜焼き&ちくわ揚げ 鶏のマスタード焼き&ちくわ揚げ	ごはん A B 鮭のフライ ヘルパ'グデミ'ス	豚丼 A B 魚の本'ソ酢'かけ 魚の一味焼	クリームシチュー 串カツ 菜の花のおひたし デザート	ごはん A B 彩り鶏南蛮 肉豆腐	ごはん A B チキンソテー'ジャ' ｷ'ﾌﾞｰｽ 豚キムチ
		ｲ'ゲ'ﾝのごま和え コンソメスープ デザート サラダバイキング	チンゲン菜の中華炒め 味噌汁 デザート サラダバイキング	ｶ'ﾌ'ﾌ'のｶ'ｰ'ﾌ'ｰ すまし汁 デザート サラダバイキング	葉の花のおひたし デザート サラダバイキング	ほうれん草なめ草和え すまし汁 デザート サラダバイキング	春雨中華サラダ 中華スープ デザート サラダバイキング
	エネルギー	971 kcal	1024 kcal	1245 kcal	1134 kcal	1080 kcal	1030 kcal
	食塩相当量	2.3g	3.2g	4.2g	4.2g	3.3g	4.6g
エネルギー	1041 kcal	1292 kcal	1175 kcal	945 kcal	1027 kcal		
食塩相当量	2.8g	4.4g	4.0g	2.5g	3.0g		
備考			入学式 朝食 8:00~9:00 昼食 12:00~12:50	始業式			

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

