

週間献立表



日付	7月31日		8月1日		8月2日		8月3日		8月4日		8月5日		8月6日	
曜日	月		火		水		木		金		土		日	
朝食	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	パン
	味噌汁	ジャム・マーガリン	味噌汁	ジャム・マーガリン	味噌汁	ジャム・マーガリン	味噌汁	ジャム・マーガリン	味噌汁	ジャム・マーガリン	味噌汁	ジャム・マーガリン	味噌汁	ジャム・マーガリン
	出し巻き卵	ミートボールのトマト煮	ししゃも	ウインナーソーテー	豚肉の赤味噌炒め	目玉焼き	厚揚げそぼろあん	ミニオムレツ	魚の煮付	ベーコン	炒り鶏	ホトトギス炒め	里芋のそぼろ煮	オニオンフランク炒め
	大根とベーコンの煮物	キャベツとツナのマヨネーズ和え	卵豆腐	キノコマリネ	冷奴	シーザーサラダ	切干大根炒め煮	ヘルシーサラダ	金平牛蒡	チーズサラダ	納豆	ツイストマカロニサラダ	焼き茄子	グリーンサラダ
	味噌汁のり・ふりかけ・漬物 牛乳・ジュース等		味噌汁のり・ふりかけ・漬物 牛乳・ジュース等		味噌汁のり・ふりかけ・漬物 牛乳・ジュース等		味噌汁のり・ふりかけ・漬物 牛乳・ジュース等		味噌汁のり・ふりかけ・漬物 牛乳・ジュース等		味噌汁のり・ふりかけ・漬物 牛乳・ジュース等		味噌汁のり・ふりかけ・漬物 牛乳・ジュース等	
エネルギー	683 kcal		756 kcal		690 kcal		691 kcal		723 kcal		765 kcal		677 kcal	
食塩相当量	2.5g		4.1g		2.1g		2.8g		3.3g		2.2g		2.5g	
昼食	満腹弁当の日 ごはん・ふりかけ とんかつ れんこんの金平 ほうれん草のごまあえ		オムライス ミニメンチカツ コンソメスープ ミニサラダ		ごはん・ふりかけ 鶏の照焼 白身フライ 根菜のごま煮 味噌汁		ごはん・ふりかけ チキン南蛮 中華スープ 菜の花のごまあえ		ごはん・ふりかけ 煮込みハンバーグ コンソメスープ マカロニサラダ		ごはん・ふりかけ スパゲティミートソース チキンナゲット フルーツ		混ぜごはん/ごはん 冷中華麺 ギョーザ フルーツ	
	エネルギー	1032 kcal		940 kcal		1024 kcal		1115 kcal		1090 kcal		1228 kcal		1012 kcal
食塩相当量	2.7g		4.6g		4.2g		3.5g		3.8g		2.3g		5.6g	
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	親子丼	カレーライス (甘口・辛口の2種類)	ごはん	ごはん						
	豚しゃぶ	魚の甘酢あんかけ	鶏肉の甘酢炒め&春巻き	豚肉の竜田揚げ&ギョーザ	チーズハンバーグ	チキンソーテー	小松菜とワカメの酢味噌和え	ヒレカツ	魚の南蛮漬	スパイシーチリチキン	牛肉の味噌炒め	鶏肉のおろし煮		
	春雨中華サラダ	菜の花のおひたし	コーンナムソテー	コンソメスープ デザート	すまし汁 デザート	デザート	小松菜ごま和え	すまし汁 デザート	チンゲン菜としめじの中華炒め	コンソメスープ デザート				
	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング						
エネルギー	852 kcal		1059 kcal		994 kcal		973 kcal		1266 kcal		788 kcal		1032 kcal	
食塩相当量	2.3g		2.1g		2.2g		4.0g		7.1g		2.2g		2.3g	
エネルギー	849 kcal		1049 kcal		1186 kcal		1053 kcal				831 kcal		961 kcal	
食塩相当量	3.4g		1.6g		1.2g		4.7g				1.6g		2.1g	
備考			屋敷療養食12:30~14:00		屋敷療養食12:30~14:00		屋敷療養食12:30~14:00		屋敷療養食12:30~14:00					

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

